

Dagbok

Fredagen den 19 september 2003 tog Mikael Sandström bussen från Nyköping till Stockholm för att starta sin månadslånga vandring på Sörmlandsleden.

Han gick "huvudleden", etapperna 1-62, ca 62 mil.

Dag 1 - fredag 19 sep

Intervju i Radio Sörmland och med Södermanlands Nyheter. Med buss till Stockholm.

Klicka på symbolen till höger för bild!



Dag 2 - lördag 20 sep, ca 18 km

Efter övernattnings hos kompiserna Rasmus, som fyllde år och firades, transport med T-banan till Björkhagen. Rasmus följde med på vandringen i ca en km. Bra väder, mycket folk på leden. Lite problem att hitta leden vid golfbanan. Paus vid den fina källan vid Sandasjön. Vattnet i källan var mycket gott och många går dit bara för att dricka eller hämta vatten i dunkar. Rast och fika vid Nyfors i början på etapp 3. Framme i slutet av vägen sydväst om Karlberg kl 18.30 där tältet restes. 10 grader varmt.

Dag 3 - söndag 21 sep, ca 22 km

Uppstigning strax efter 07.00 efter en natts god sömn. Efter frukost vidare till Årsjön för ett bad och "lyx" med deo. Spännande terräng genom urskogen fram till Tyresta. Dagens utflykt? Nej, finkladda stockholmare visade upp landet för sina barn. Ponnyridning, andra "livs levande djur" som förekommer på en lantgård och möjlighet att inhandla honung och annat hemgjort. Rå korv på pinne för grillning inhandlades. Höjdpunkten på Tyresta var Nationalparkernas Hus, fint och intressant, kan rekommenderas.

På etapp 4 vid Handen fanns andra tältare på leden (ej vandrare), en följd av bostadsbristen? Framme vid Rudans gård 16.30, tankade vatten. Efter passagen under väg 259 på etapp 5 var det kalhugget, alla träd med ledmarkeringar är borta, snitslar ledde fram till en lång spång. Efter spången ett något trist och oröjt? skogsparti. Framme vid Riddartorp kl 18.45. 16 grader. Slår läger vid sjön Öran vid sidan om leden. Blötlägger maten, köttfärs med ris och champinjoner. Badar under blötlägningen. Äter och fikar medan mörkret faller, helt mörkt ca 19.30.

Dag 4 - måndag 22 sep, ca 19 km

Bra natt, kom upp sent och startade inte vandringen förrän vid 10-tiden. Vid Svartsjön, efter drygt två km på dagens tur, var kartan borta vilket förde med sig 20 minuters extra vandring och letande. Sedan vidare mot Paradiset som var en mycket fin plats (vad annars med tanke på namnet), där fanns raststugor (låsta), toalett och vattenpump. Ringde Lars-Erik, huvudansvarig för etapperna 6-8, för att avtala träff vid Lida.

Efter Paradiset gick leden en hel del på grusvägar som hade spår av motorcykelåkning. Så småningom gick leden över en större väg och in i "Bäversafariland" vid Bocksjön och Bockån, "avverkningen" var omfattande. Vid den låsta friluftsstugan innan Lida var det fint och välordnat, där fanns t o m huggen ved. Dagens mål var Lida och rastskyddet vid slalombacken. Innan mötet med Lars-Erik behövdes en uppfräschning, så det blev ett mycket uppfriskande bad i sjön Getaren, påspätt med lite "lukta-gott". Lars-Erik kom ca 17.30 och bjöd på brasa, grillkorv och skogshuggarlimpa. Det blev mycket prat om gemensamma intressen.

Dag 5 - tisdag 23 sep, ca 28 km

Vaknade ca kl 8 av åska och hård vind som gjorde att regnet kom in i skärmskyddet där natten tillbringades. En strumpa hade blåst ut och var dyngsur. Åt ovanligt kraftig frukost bestående av Lars-Eriks skogshuggarlimpa med Gustavskorv. Började vandringen från Lida ca 10.00. Lättvandrat på mycket grusväg, 7 km gick på 1,5 timme. Valde gamla sträckningen

efter Lövstalund, men ”genvägar äro senvägar”, leden hade snitt växa igen. Kom till Östertälje vid 15-tiden, tidigare än beräknat. Åt soppa, gick sedan vidare genom Södertälje där P-O (ansvarig för etapp 57) mötte upp och gick med ett stycke. Passerade förbi taggträdsinhegnade koloniträdgårdar och därefter Eklunds näs camping med imponerande bilar och husvagnar – inget för en ”vildcampare”. Kom fram till Tvetå och STF:s vandrarhem som tog 240 kr för en övernattningsplats. Slog upp tältet i närheten av ”någon sorts bro”. Bron visade sig vara en bro för snabbtåget Stockholm-Eskilstuna!! Åt Höns med ris och curry och drack Coca-Cola.

Dag 6 - onsdag 24 sep, ca 24 km

Reportage i Södermanlands Nyheter.

Sov gott trots järnvägen. Startade vandringen kl 8 och åt frukost under gång – 1 kg Yoggi. Länsstidningen ringde och bestämde träff vid ”en golfbana”. Gick mot och förbi Tvetåtippen på murkna spänger och överväxt led. Träffade Länsstidningen som servade med att ladda mobilen. Kom till Järna och deponerade ryggsäcken på biblioteket. Uppsökte butik för att handla till ”gottegrisen”. Det blev

1 liter mjölk

2 cocos-bollar, gammaldags variant

1 stor kanelbulle

1 banan

1 Wienerbröd

som omgående äts upp och kröntes med kaffe på kondis.

Tillbaka till butiken för att inhandla middag bestående av korb, messmör, chokladpudding. Hämtade telefonen och skickade digitalkamerans minneskortet till Sörmlandsledens kansli.

Vandrade vidare och gjorde paus vid Vattgruvan som var ett intressant område. Gick vidare och stressade på för att hinna till skärmskyddet vid Lilla Horssjön innan mörkret, vilket inte lyckades. Satte upp hänvisningspilen till skärmskyddet, den låg på marken.

Gjorde eld med hjälp av ihopsamlad näver under vägen och ”fläktlampan” som var en present från Lars-Erik. Grillade och åt Chilikorvarna som smakade mycket bra. Ingen tacksägelse på mobilen. Otroligt vacker sjö som var väl värd stressen.

Dag 7 - torsdag 25 sep, ca 16 km

Reportage i Länsstidningen, Södertälje.

Sov gott och länge, till 08.20. Badade (=stod i vattnet till knäna och skvätte i övrigt på kroppen). Tvättade håret. Läste guideboken och vädrade sovsäcken under tiden. Packade ihop och kom iväg 10.40. Ingen tacksägelse på mobilen förrän på berget när Yngsviken passerats. Leden väl markerad och röjd. Kom till sjön Stora Envättern där en roddbåt med ett par personer syntes glida fram. Därefter nåddes Djupsjön och skärmskyddet där. Kunde kolla badtempen med hjälp av befintlig termometer. Fint ställe, hade gärna stannat längre, men måste vidare. Såg en häger vid Fräkensjön. Fortsatte upp på Fräkensjöberget/Högtorn. Fint där också, ville stanna, men hade jag råd tidsmässigt? Stannade! I skymningen kom Peter, ansvarig för denna del av etapp 13. Peter hade med sig färskas tidningar, mackor, bullar och te. Till efterrätt blev det kycklinggryta. Pratade mycket i ett par timmar. Bl a konstaterades att jag och Peters son gjort lumpen i samma bataljon. Sist, men inte minst, Peter utlovade inomhusboende och dusch/bastu vid Skottvång. Dessutom ska det bli intressant att kolla gruvbyn.

Dag 8 - fredag 26 sep, ca 23 km

Sov gott i skärmskyddet. Lagade och åt nyponsoppa. Gick vid 9-snåret. Såg bra tältplats vid Djupviksängen på vägrenen. Underbar utsikt från Lövviksberget, en grillplats skulle inte vara fel där. Etapp 14 sämre röjd och markerad. Kom vid sidan om leden vid Ulvsättersberget. Träffade ett äldre par som kände igen mig från tidningen. Vi pratade mycket fjäll och pitepalt.

På etapp 15 efter Fredriksberg kändes det tungt. Dålig mottagning på radion. Träffade en grupp tjejer från Gripensskolan i Nyköping efter Stacksund. De tillhörde ett större gäng på sammanlagt 20, som var på väg till Malmköping.

Utsikten över Mellan-Marviken var fantastisk, dit måste man återvända och paddla kanot. Lättgången över Stenhuggarmon och förbi tornet (orkade inte upp) till Skottvång.

Duschade i varmt vatten!!! Fick kläderna tvättade av Eva på Skottvångs värdshus, som även bjöd på middag. Vilken lokal, vilket ställe för härliga fester. På kvällen ”punkis” (=2.8% folköl) och en välkryddad korb.

Ser fram emot morgondagen (vilodag) då mamma kommer med ”riktigt” kaffe, hembakat bröd och andra godsaker.

Dag 9 - lördag 27 sep, vilodag

Sov gott i Östra Sörmlands Gruvförenings skogshuggarbarack.

Lugn dag. Steg upp 9. Mamma och Eva från Sörmlandsleden kom 10. Mamma hade kaffe, bröd och annat gott med sig.

Vi tog en kort promenad till värdshuset som hade ”kolbulledag” för en HD-klubb. Fick den sista som gräddades och serverades med lingon till – gott.

Gick för att värma upp (vedeldad) bastun vid 15-tiden, det tog en timme att få den varm. Fick besök av Södertälje Posten, som gjorde intervju i bastun. ”Punkis” i bastun, himmelskt gott.

Efter bastun liten fotorunda i gruvområdet, därefter middag på köttfärs med ris och champinjoner.

Stockholms läns landstings IF (6 pers) kom och skulle bo i baracken efter en paddeltur. Flyttade till Lövstugan. Sov kl 22.

Dag 10 - söndag 28 sep, ca 23 km

Massiv frukost:

4 mackor, 2 med brie och 2 med skinka
2 stora kladdiga muffins (svägerskans)
1 yoggi

Kom iväg kl 10. Gick i 2 timmar till skärmskyddet vid Bredsjön och pausade där. Gick vidare till den vackra sjön Ålskaren. Därefter till Finnsjön. Fortsatte sedan ytterligare 2 timmar fram till Härbergssjön. Svårt att göra eld, men med torrt granris gick det så småningom bra och blev en jätteeld. Åt höns med ris och curry och 70%-ig mörk choklad – ja, ni vet!!

Dag 11 - måndag 29 sep, ca 25 km

Sov gott. Något kallt på morgonen. Kom iväg vid 9-tiden. Gick till Ånhammar. Behövde "lassa". Frågade efter vatten vid Ånhammars säteri. Träffade en mycket trevlig dam (troligen Elisabet) som visade mig gårdsmuseet. Fyllde vatten och bytte batterier i kameran efter ca 450 tagna bilder.

Gick över spången, tropiskt och vackert. Sedan genom den fina ekhagen med fiffiga hängande pilar (Sörmlandsledspilar). Hittade inte till Kammarstenen. Gick till Ösjöns skärmskydd och träffade skollediga Ville och Todde med morfar och mormor. Fick smaka pinnbröd med smör, det var gott. Funderar på att baka eget.

Forsatte till Stenbron, en spännande fenomen, fotade mycket från alla håll. Tråkig vandring genom skogen till Henaredalen. Gott om blåbär, åt så att det syntes både här och där. Passerade "Helvetets port", sedan genom mera skog fram till Malmköping. Lagade mat vid Horssjöbadet, Tandorigryta (vegetarisk). Slog upp tältet i mörker vid 20-tiden, det kändes att det skulle bli kallt.

Dag 12 - tisdag 30 sep, ca 15 km

Gick upp vid 8. Tältet blött och kallt, 3 grader. Kom in i Malmköping strax efter 9. Ställde ryggen på biblioteket, där även batterierna till kameran kunde laddas.

Köpte frukost, 1 Risi-frutti och 3 Dumlekola! Gick sedan till "distriktan" för att undersöka ett svullet ben som oroar. Inga proppar enligt syster Cecilia. Köpte tuggummi på apoteket, tog sedan en kaffe-choco och två kanelbullar på konditori. Åter till affären för att proviantera och därefter till bibblan för att hämta rygga och batterier. Kom iväg efter 14. Köpte glass på macken.

Etapp 21 gick mest på gammal landsväg som var bra att gå på, men dåligt när leden gick vid sidan om den, bl a genom en granplantering.

Etapp 22 lätt att hitta, bra markerad, nästan för bra, verkade nymålad. Vid Hult stod en gammal korvkiosk i skogen ett 20-tal meter från leden. Dessutom fanns där "galna" råmande kor, eller var dom bara prat- och sällskapssjuka? På stigen mellan Hult och Nytorp fanns trafikskylten "Ej obehöriga fordon/Enskild väg"!

Framme vid sjön Hällaren och skärmskyddet blev det tvättning, sedan en stekt "så'n där korv" som i TV-reklamen med baconost i tunnbröd toppat med en Digestive bar och kaffe-choco. Ingen täckning på mobilen.

Dag 13 - onsdag 1 okt, ca 12 km

Gick iväg kl 8, första vandringsdagen med regn. En jägare, som letade efter sin drever Charlie, skrämde mig. Gick i varma blöta kläder modell Paclight. Kom till Pilati sjö. Segt att gå i vätan på hala spänger. Såg fram emot att träffa stugvärderna Tore och få komma in i hans stuga vid Västgotagårdarna.

Kaffe och macka som Eva från Sörmlandsleden kom med. Tankade ur kameran till PC och tittade på bilderna. Fick skjuts till Konsum för proviantering. Korv och kycklingegga i tunnbröd till kvällsmat. Korven grillades i kakelugnen, först med Tores grilltång, men det blev för varmt om fingrarna. Gick ut och kretade grillpinne. Tältet fick hänga på tork i köket.

Packade för kunna komma iväg tidigt nästa dag. Hade kläder som täcken.

Intervju med tidningen Folket.

Dag 14 - torsdag 2 okt, ca 23 km

Gick upp före 7, städade och kom iväg före 9. Började vandringen i lätt regn över den fina rullstolsrampen över Bruksdammen. Regnet blev kraftigare, men föredrog att inte byta till regnbyxor. Över Långmossen skulle behövas några meter spång där det är som mest sankt. Träffade Lasse strax innan skärmskyddet vid Mögsjön. Lasse var ute och "övade" sin hund inför älgjakten. Vi pratade jakt och fiske och om vilka djur som fanns i närområdet. Lasse bjöd på kaffe och delade med sig av sina mackor.

Gick vidare mot Svalboviken och badplatsen där för fika/lunch. Fint ställe, tyvärr nära vägen med mullrande trafik. Rakt över sjön, mitt emot badet, syntes några lodräta klippor – fin klättring? Vandringen fortsatte i skog, skog och skog fram till Munkebodda. På gården fanns bl a många kattor och kaniner. Frågade efter och fick vatten i nästa hus. Kom till "skjulet" Gruvtorpet. Där fanns torr ved och en kamin som var OK. Eldade upp det lilla utrymmet till 32,8 grader!! Sovande flugor vaknade till liv och blev besvärande, liksom värmen.

Dag 15 - fredag 3 okt, ca 27 km

Reportage i Södertälje Posten.

Vaknade på morgonen i 9 graders värme. Kom iväg efter 9 mot Lundsjön. Ett flertal träd låg över leden som var knixig och krokig. Från utsikten över Lundsjön var det svårt att se var leden fortsatte. Gick rakt ner till vägen. Gick sedan i en fin hage med enbuskar. Fick sällskap av kor/kvigor och blev jagad av en ungtjur som tog sig in från en annan hage. Fortsatte in på etapp 25 och valde att gå via Vigors kyrka, en häftig sten som man skulle kunna "bumla" på. Kom till sjön Ljusgryten där det vakade mycket, blev fiskesugen. Strax därefter sjön Myrgryten där ett gäng studenter från Linköpings universitet byggde en kolmila. Kom förbi Vallmotorp och sjön Mellan-Malmen. Infotavlan omkullvräkt. Fint skärmskydd vid Häggsjön. Lättgånget men ändå segt att gå på lite trötthet. Stora mossen var beväxt av skog.

”Tog in” i övernattningsstuga vid Ramsjöhult. Mamma kom med färsk pasta och pesto. Bernt-Eric, ledansvarig i Föreningen Sörmlandsledens styrelse, kom också och hälsade på. Det blev varmt (för varmt) i stugan tack vare ett brännhett element. Mamma sov över.

Blev intervjuad av Katrineholms-Kuriren.

Dag 16 - lördag 4 okt, ca 26.5 km

Städade och kom iväg efter 10. Siktade på skärmskyddet vid Hönstorpasjön som dagens mål. Träffade en trevlig kennelägarinna som var ute och gick med några hundar, Mitch skällde och verkade rädd för mig.

Gick av till lanthandeln i Forssjö för att ”gotta” mig lite. Magnum, en påse med 14 kanelgiffjar (små) och en cocosboll. Blev igenkänd av flera som hade läst KK. Gick på igen, det regnade och regnade. (Slutade inte förrän dagen efter). Träffade ett par i en röd bil som var intresserade och undrade om jag var ”långvandraren”?

Tog på vind-/regnjackan, men blev ändå genomvåt så småningom. Gick fram till skärmskyddet utan paus. Halkade dessförinnan och ramlade och fick ett jack i handen som måste göras rent.

Beslutade att går ca 1,5 timme till fram till övernattningsstugan vid Viggaren för att kunna torka kläder. Det gick bra att gå i regnet till aerobicsmusik. Sjöng små ”truddeluttar” med s k ”triggerord”. Trodde jag var framme, men hade gått fel. Genade tillbaka och blev ännu våtare. Eldade i öppna spisen och torkade kläder. Mycket fin stuga.

Dag 17 - söndag 5 okt, ca 19 km

Sov som vanligt gott. Kom iväg strax innan 10. Gick fel direkt eftersom jag inte kommit den rätta vägen till stugan. Följde orange markering fram till Cedersberg. Pratade med en trevlig dam med en skällande hund – ”Taggen”. Gick tillbaka och kom på rätt spår, så småningom utmed sjön Viggaren med fina vyer. Lättgånget. Fint skärmskydd vid Näsnaren och mycket fint vid Fagerön.

Etapp 30 var tuffare, småkuperat och med många kalhyggen. Tveksam markering vid rastplats Ålsjön. Träffade en familj från Norrköping vid Vikitteln, de kände till mig via Sörmlandsledens hemsida. De bjöd på kaffe. Gick upp till tornet på Sörmlands högsta berg, saknade kikare. Gick förbi en kanjon med grottor. Återvänder gärna för att krypa runt. Gick till stugan i Skogsby, fick hjälp av Lennart att elda. Lennarts fru kom med blåbärspaj och vaniljsås. Prata om trevliga stugvärdar!

Dag 18 - måndag 6 okt, ca 16 km

Kom upp efter 8. Slog huvudet i dörrposten – två gånger. Pratade med värdinnan om livet på landet och passade på att tacka för den goda efterrätten. Kom iväg efter 10. Segt att gå i början över Skogsbyås. Kom till Björnsjön och hade gärna badat om det hade varit varmare i vattnet. Fin sandstrand. Blev sugen på pannkakor när jag såg pannkakslaggen som hängde där. Vid Stavsjö syntes de första ”vilda” djuren – hjortarna i hagen!?

Tog in på STF:s vandrarhem. Skönt att få duscha, det var länge sedan. Kanonbra service, fick tvätta i den privata tvättstugan. Östnytt hade aviserat sin ankomst, men fick plötsligt en giftskandal att bevaka.

Mamma kom på besök och bjöd på mat på vägkrogen.

Dag 19 - tisdag 7 okt, ca 11,5 km

Vaknade mitt i natten och trodde att det brann, men det var bara i sovsäcken som jag dragit igen ända upp.

Vaknade sedan 07.30 när klockan ringde. Åt en jättestor kost kl 8 och gick sedan och sov till efter 11. Duschade, packade, städade. Fortfarande trött. Drog snörena ur kängorna och gjorde dem ordentligt rena med en svamp och vaxade sedan in dem. Kom iväg efter 14 - småsegt att gå. Efter sjön Skiren kom en älgko på nära håll. Gick runt ett hygge och såg en älg igen (samma?). Efter Nunnebanan kom en lång spång (ledens längsta?, verkade så).

Kom till skärmskyddet vid Lövsjön vid 17-tiden. Åt blaskig Tandorigryta. Fixade folieskydd så att inte röken från eldstaden blåste in i skärmskyddet. Gick ”till sängs” vid 20-tiden.

Dag 20 - onsdag 8 okt, ca 20,5 km

Sov 12 timmar. Kom iväg efter 10. Nådde etapp 34 efter 30 minuter. Fint röjt på 34an (trimmat gräs och ris). Träffade ett ungt par med ett par små ”vovsingar” vid utsikten över Bråviken. Fikade på utsiktsplatsen och blev bjuden på Café au Lait. Forsatte ner till Bråvikens fina strand. Gick fel (igen!?). Kom så småningom förbi några sjöbodrar, följde en bäck uppåt och hittade leden. Uppe på vägen masade sig en orm över. Vid Skvättsjön träffade jag två pensionärer som flugfiskade. Det kändes långt fram till Fjällmossen. Kollade på ”Pigans plågstolen”. Hittade ”skvallerbär”. Kom till Lilla Göljens skärmskydd. Hämtade ved och vatten. Funderade lite över de tekniskt olika dassetmodellerna längs leden. Kan groptoallet vara en felskrivning - grupptoallet? ;-)

Åt kyckling med pasta, börjar bli trött på frystorkat. Pratade mycket i mobilen med kompisar.

Dag 21 - torsdag 9 okt, ca 25 km

Kallt, kallt, kallt – 2 grader plus, ville inte gå ur sovsäcken. Gjorde morronbrasa. Önskade en bänk att kunna sitta på nära brasan, nu fick askhinken duga. Kom iväg efter 10 mot Vrångsjön. Först lite uppför. Kändes stelt och segt till att börja med. Mötte en jägare som satt på pass. Leden gick i sick-sack mellan vägen och skogen utmed Vrångsjön. På etapp 35 tog ryggsäcken ofta i hängande kvistar. Gick gamla sträckningen från Svartsjön mot Nävsjön. Upptäckte att en halvö i Nävsjön blivit en ö med hjälp av en grävd/sprängd liten kanal. Gick runt Nävsjöns nordöstra strand och tog en paus på ”raksträckan” innan kolarkojan. Gick därefter till den fina kolarkojan och tittade in. Två gubbar sågade upp stubbar till ved vid grillplatsen. Gick till källan på etapp 36 och därifrån vid 17-tiden då det började skymma. Tältade på väg upp på

Nävekvarns klint med fina vyer över Bråviken. Fick upp tältet precis innan det började regna. Åt köttfärs med ris och champinjoner och chokladpudding till efterrätt.

Dag 22 - fredag 10 okt, ca 18,5

Gick upp 08.20 och kom iväg vid 9-tiden. Gick till Konsum i Nävekvarn. Där fanns allt - spelbutik, apotek, systembolag, dessutom bjöd dom på kaffe och kaka och så fick jag ladda mobilen i charken. Handlade lite onödiga prylar.

Vid 11-tiden kom Yngve, regionansvarig för etapperna 30-36, han bjöd på nybryggt kaffe och stora färska wienerbröd, det var "fest". Yngve förhörde sig om statusen på "sina" etapper och fotograferade till Sörmlandsledens medlemstidning "Hänt på leden".

Jag gick sedan till Konsum och hämtade ryggsäcken 12.30, precis som det började att droppa. Bytte till regnjacka men inte till regnbyxor. Vid Uttervik, när det sipprade in vatten bak i byxorna, var bytet ett måste. Jackan var OK förutom att det hade kommit in vatten i en ficka där det låg lakritsgodis och... mobilen!!! Gick för långt på vägen genom Uttervik då det saknades en vinkelpil där leden vek av från vägen. Gick i regnet upp över Gullängsberget. Inga nakenbadare syntes vid Västra Kovik. Träffade två rumäner som hade gått från Skavsta och var på en 10-dagarstur i trakterna.

Vid Västra Kovik mötte också fjällvandrarkompisen Anders upp. Vi började med att beundra hans nya 4-hjulsdrivna bil. Fortsatte sedan till skärmskyddet vid Viggudden. Grillade korv över gasköket, det sa bara poff. Anders hade lyxiga mackor, stora muffins med mera med sig, bl a en "bitter". Hittade marschaller vid skärmskyddet och stubbar och stockar ute i skogen. Den befintliga sågen saknade blad men det fanns en användbar yxa. Brasan blev stor och varm och byxorna kunde torkas.

Dag 23 - lördag 11 okt, ca 15,5 km

Vaknade mitt i natten av slagregn som smällde i skärmtaket och i marken, trodde att det regnade i huvudet.

Åt äppelbröd och Maryland cookies och drack choklad till frukost. Kom iväg, som vanligt, vid 10-tiden. Jobbig etapp, dessutom dåligt röjd. Mötte en grupp vandrare vid etapp 39/40 Dragsviken. "Här-är-du"-markeringen på kartan felaktigt angiven. Tog paus vid skärmskyddet vid Mellsjön. Solen tittade fram - skönt. Åt mer än vanligt. Tog ny paus längre fram vid en slånärsbuske och somnade på ryggsäcken i det sköna vädret. Gick i den vackra lövskogen nedanför Simonsberget på en fint röjd led. Framme vid hembygdsgården 16.30. Bestämde att laga mat, kyckling med pasta + höns med ris och curry blandades! Därtill Coca-cola. Det tog sin tid, klart vid 18-tiden. Slog upp tältet bakom museet.

Dag 24 - söndag 12 okt, ca 21 km

Gick upp vid 8, kom iväg 09.30. Kom ganska snart upp på ett utsiktsberg varifrån man kunde se vad huvudnäringen i Oxelösund bestod av (anm Järnverket). Gick delvis på grusväg fram mot Skyrshyttan för att undvika en nysådd, lerig åker. Etapp 43 mot Sandstugan var mycket lättgången. Även etapp 44 var lättgången, delvis på en motions slinga och därefter på grusväg ner mot Kilaån.

Mamma mötte upp med bil. Anders bil hämtades vid Västra Kovik. Därefter till Oxelösund för laddning av batterier till mobil och kamera, kollade mail, tvättade, bastade och såg damernas VM-final i fotboll.

Dag 25 - måndag 13 okt, ca 18 km

Startade från Kilaån kl 8. Laddningen av kamerabatterierna hade inte "tagit", bytte till en ny omgång. Gick förbi Stora Kungsladugården och vidare till Lindbacke. Hjälpte tre poliser att mota tillbaka en ungtjur in innanför inhägnaden vid Lindbacke. Kände mig trygg i dessa beväpnade mäns sällskap.

Fortsatte förbi ÖB och slottet (Nyköpingshus) och gick sedan åpromenaden till Culturum. Gick in på Lantmäteriet och pratade kartor. Fick ställa ryggsäcken där. Gick till Intersport och köpte nya plastploppar (spetsar) till vandringsstavarna. Köpte tuggummi på apoteket och mat på Hemköp. Fikade på Kumlins. Gick och hämtade "ryggan" och vidare till bibblan på Culturum för att träffa en kompis, men hon arbetade inte just då. Vandrade vidare utefter ån till Oppeby och hälsade på min dagmamma - 27 år sedan senast! Pratade och blev bjuden på kaffe och kakor. Kom till Söra friluftsgård och träffade Bosse. Blev inkvarterad i vandrarhemmet. Bosse hjälpte mig att montera de nya "plopparna" till stavarna. Bjöd mamma och Eva på middag, korv och skagenröra i tunnbrödsrulle. Tömde kameran på bilder till PCn och rapporterade ur dagboken.

Dag 26 - tisdag 14 okt, ca 17 km

Vaknade vid 7-tiden. Tittade på morgon-TV. Åt frukost, städade, packade. Gick in på Friluftsförbundet kansli för att lämna nyckeln och tacka för boendet. Blev bjuden på kaffe. Passade på att läsa tidskrifter och information om Friluftsförbundet och friluftsliv. Kom iväg efter 10.

Gick till Svärta kyrka. Blev utskäld av ett par hundar som skulle ut på leden. Tog en paus och lät dem gå iväg. Träffade Birgitta som var kyrkvaktmästare. Birgitta skulle just ta rast så jag blev inbjuden på kaffe och "sötebröd". Birgitta kunde det mesta om trädgårdsskötsel med mera och liksom jag var hon intresserad av fiske.

Passerade Café Åstugan, som var stängt. På väg till Masugnssjön, träffade jag ett par som sommarbodde vid Dammtorpet. De var vana vid att träffa och även ta hand om vandrare från "när och fjärran".

Kom fram till skärmskyddet vid Masugnssjön. Eldade stubbar, lagade mat och "kom i säng" vi 19-tiden.

Dag 27 - onsdag 15 okt, ca 22,5 km

Gick upp kl 8 och kom iväg 09.30. Mycket grusväg på etapp 49 mot Tystberga. Köpte pizza på Amigo vilken intogs i solen utanför Konsum. På Konsum var dom som vanligt trevliga (samma chef som i Nävekvarn). Fick låna toa och telefon för intervju av Södermanlands Nyheter och blev sponsrad med frukt. Handlade till "gottgrisen" och hallonsoppa till kvälls-

och frukostmål. Gick inte vidare förrän vid 14-tiden. Passerade in i en kohage över en stätta som saknade det nedre steget. Obehagligt att gå genom hagar med närgångna kor/tjurar. Avbruten vinkelpil innan Bälinge kyrka och efter kyrkan verkar vinkelpilen peka åt fel håll! Träd över leden, verkar ha legat länge. Passerade rastskyddet vid Bråfalls såg, det såg ut som en busskur. Innan Nynäs fint på berget med utsikt över Rundbosjön. Slog upp tältet i mörkret nedanför orangeriet vid Nynäs slott. Kollade noga att det var i gräset och inte i någon rabatt.

Dag 28 - torsdag 16 okt, ca 20 km

Hallå-intervju i SN (Södermanlands Nyheter).

Gick upp tidigt så att inte min tältplats skulle avslöjas. Frukost och sedan iväg 08.30. Gick etapp 52 till Sandviks badplats utan paus. Urban från Radio Sörmland kom och vi lunchade tillsammans. Bytte frystorkat mot soppa – neråtköp! Mycket prat (intervju) som inte ville fastna i den ”digitala lådan”. Fick ta om ett par gånger.

Kom iväg sent mot Månbacken. Gick förbi Utängstugan som var bekant från en övernattnings för några år sedan. Leden gick därefter hit och dit, upp och ner och genom ett eldhärjat område. Såg och fotade två rådjur på nära håll. Gick väg från Långmaren, genom en hage, därefter över väg 219 och upp, upp, upp på bergknallar och därefter brant ner till Karlfors kvarn. Kollade kvarnen och gick därefter till stugan vid Månbacken. Måste bruka våld för att få upp kodlåset. Eldade och fixade mat. Ingen täckning på mobilen. Väntade på kompisar från Oxelösund som knackade på i stora stugan, ”min” lilla stuga strax bakom, såg de inte i kolmörkret. De sökte sedan vid Utängstugan och återvände därefter till parkeringen/vägbommen vid Månbacken där de tutade, vände och körde iväg. Jag galopperade i högsta fart efter bilen och lyckades göra mig sedd tack vare pannlampan. Det blev sedan en trevlig kväll med grillkorv och kall ”punkis”.

Dag 29 - fredag 17 okt, ca 23 km

Varmt och skönt, sov länge. Åt fem korvar (Hot dogs) till frukost. Kom iväg 10.30. Passerade fritidshusområdet Gisekvarn, glest mellan markeringarna och gammal karta (sträckning) på etapp 55. Fint på berget innan Ringsjön, men tyvärr ingen havsutsikt. Kom till Lugnet och fick grilla korv över en brasa. Åt fem korvar innan bestigningen av Lemdalsberget. Markering och röjning kunde vara bättre. Fint i allén och vid Tureholms slott. Såg Highland cattle som såg livsfarliga ut och mötte en cyklist på leden vid Hunga. Kom till Trosa och slalombackens topp. Reste tältet. Åt soppa.

Dag 30 - lördag 18 okt, ca 17 km

Gick in i Trosa. Åt frukost på kondis – macka, bulle, kaka och kaffe-choco för 50 kr! Gick till SN (Södermanlands Nyheter) och läste intervjun i torsdagstidningen. Därefter till ICA för inköp av onödigheter. Fortsatte till bibblan, lånade toalett och fick värma vatten.

Åter på leden och gick till Stensund. Duschade, bastade och bytte alla kläder som gick att byta. Sent ute och ingen tid att rasta på väg till Tullgarn, mycket upp och ner, framme kl 18 efter 11 km. Frågade efter lämplig tältplats. Arrendatorn tipsade om en plats vid stallet. Rasmus kom efter 19. Vi åt kyckling med pasta.

Dag 31 - söndag 19 okt, ca 24 km

Rasmus frös i tältet, själv tyckte jag det var varmt. Åt god frukost medan labradorerna Hugo och Bisse höll sig borta. Hundarna kom sedan tillbaka för att busa. Kom iväg 10. Träffade ett gäng från Friskis o Svettis som bjöd på godis och dryck. Gick upp till fornborgen på berget innan bron till Mörkö. Tog paus på Mörkö intill en hage som vi sedan gick runt för att inte bli anfallna av ”vilda” nötkreatur. I rask takt mot Skansundet som nåddes 17.30. Letade och fick tips på tältplats. Rasmus bjöd på ”fältbacon” med makaroner och cremefraicheröra. Gasköket frös fast i marken. Kall natt.

Dag 32 - måndag 20 okt, ca 23 km

Segt och kallt på morgonen, ingen ville gå upp först. Olika tryck tvingade upp mig först. Allt var vitt av frost ute. Behöll, för första gången, långkalsingarna på. Rasmus tryckte i sig en tub risgrynsgröt medan han var kvar i sin nya sovsäck, men kom därefter också upp.

Frågade en dam, som var ute med hunden, efter vatten. Hon servade med varmvatten till termosarna och påfyllning i mitt ”kafferör”.

Tog färjan över Skansundet. Därefter i rask takt mot Näs, glest markerat. Rasmus bjöd på mackor och visade hur snabbt man kan bli vän med katter (makrillfilé). Rasmus gick därefter till bussen vid Eldtomta och jag fortsatte vandringen på berget innan Viad. Fin utsikt över Brandalsund som verkar trångt för större båtar. Slirig stig utmed vattnet efter Viad. Etappbeskrivningen borta vid 59/60-tavlan. Utsikt mot Grödingebanan och Södertälje. Tog av långkalsingarna (+9 grader). Plockade fram radion på etapp 61. Gick fram och tältade på en äng innan Gullhamraberget (totalt 8 km kvar). Åt höns med ris och curry. Försökte elda ut fukten ur tältet. Värmdde på frukostvatten och kröp ner i sovsäcken 18.30.

Dag 33 - tisdag 21 okt, ca 8 km

Sov länge. Åt frukost 09.20. Lättvandrat till etappslutet på 61an. En älg korsade stigen på 10 meters avstånd, hann inte fota. Kom ut på vägen och gjorde en avstickare till Rosenhill och köpte ägg- och baconmacka. Lars-Erik och Radio Stockholm ringde om sammanträffande vid etapp 62/7 14.30. Tog det lugnt tillbaka, framme kl 14.15. Kändes bra!

Lars-Erik bjöd på kaffe och wienerbröd. Anders från Radio Stockholm intervjuade enligt samma metod som Urban på Radio Sörmland – ”tredje gången gilt”.

Bilfärd fram till Lida friluftsgård för dusch och klädbyte, därefter bjöd Föreningen Sörmlandsleden på ”mat och potatis”. Telefonintervju med SN.

Grattis Mikael till en strong prestation, jag är imponerad/”Spökskrivaren” Eva