

Vem är Mikael?

Mikael Sandström är 33 år, uppväxt och bosatt i Oxelösund. Sedan tidig skolålder har friluftsliv varit "livet" för Mikael. Till att börja med handlade det mest om fiske i Oxelösunds skärgård. Sedan blev fisket mer specialinriktat med bl a fiske i fjällvärlden där han blev förtjust i naturen, så efter ett antal fiskeresor blev det fjällvandringar där fiskespöet fick stanna hemma, Turerna har blivit många och långa där stora delar av den svenska fjällvärlden fått besök av Mikael både sommar och vinter med övernattningar i tält och bivacker. Som om inte det var tillräckligt så har Mikael även tidvis arbetat i fjällen både sommar och vinter. Praktiserat och arbetat i perioder hos Fjällräven, Lundhags och Naturkompaniet. Utbildad fjällförare genom Fjäll och Vildmarksledarinjen i Malung 2000-2001.



Utrustning på turen

- Tunneltält, 2-mans
- Ryggsäck, 80 liter
- Sovsäck, Kompakt -5
- Liggunderlag guidelight
- Reparationsprylar
- Första förband
- Vandringsstavar
- Gaskök superfly
- Gasbehållare, 3 stora
- Teflonkastrull
- Termos
- Vattenfilter
- Vattenbehållare
- Pannlampa
- Radio, kamera, dagbok
- Hygienartiklar



Mikael idag

Övriga vandringar/turer

Vandring i Nepal i två månader. På skidor i Canada i två månader. Nijmegenmarschen (160 km).

Övriga friluftssintressen

Klättring, skidåkning (Telemark/alpint, längdåkning/långturer), Havskajak, Kanadensare i strömmande vatten. Tillverkning av olika friluft produkter.

Varför Sörmlandsleden?

Hittills har Mikael alltid sökt äventyret på avstånd från hemorten, men efter alla långa resor till svenska fjällen och utomlands började han fundera på om det inte fanns något jämförbart på "hemmaplan". Då föddes tanken på att gå Sörmlandsleden i ett sträck.



Kläder

- Goretex, jacka o byxor
- Stretchbyxor
- Dunväst
- Kängor
- Mössa, vantar
- 2 underställströjor
- Långkalsong
- 4 kortkalsonger
- 2 sockor, 3 strumpor
- Tvättmedel Y3

Mat

- Frystorkad middag och soppor
- Mörkt mjukt bröd
- Mjukost
- Varma koppen
- Choklad, kaffe, kakor, godis m m



Mikael i Nepal för ett par år sedan