

Genom skogen till Jätteberget

Svalstaskolan går alltid samma sträcka på sina heldagsutflykter. Eleverna bär Trangiakök och får laga sin egen mat ute i skogen.

Svalsta ligger en mil utanför Nyköping, åt Norrköpingshållet. Idrottsläraren Jenny Kindbom använder Sörmlandsleden i undervisningen. Hon hänvisar bland annat till Lgr11, läroplan för grundskolan från 2011.

För att godkännas i ämnet Idrott och hälsa i årskurs 6 gäller att ”eleven kan genomföra olika aktiviteter i natur och utemiljö med viss anpassning till allmansrättens regler”.

Svalstaskolan brukar vandra en del av etapp 36:3, som sträcker sig från Fada kvarn till Bergshammar.

- Från skolan går vi på en liten landsväg förbi Palstorps gård tills Sörmlandsleden korsar vägen. Sedan följer vi leden några kilometer västerut genom skogen tills vi når Jätteberget, berättar Jenny.

- Där tycker alla åldrar om att klättra. Vi stannar vid en mysig plats, som är som en trollskog.

Eleverna delas upp, så att årskurserna 4-6 går för sig och 6-åringarna till och med klass 3 för sig, på olika dagar. De yngre barnen tar med matsäck.



- Alla går samma sträcka, men aktiviteterna ser olika ut. Med de



Matlagning på medhavs kök.

yngre eleverna leker vi mer.

De äldre delas upp i smågrupper, ungefär fem barn i varje. Varje grupp bär ett Trangiakök, vatten och skärbräda. Dessutom en påse med mat, senast var det korv, kryddor, purjolök och pasta.

- När vi är framme gäller det att hitta en stabil plats för Trangiaköket. Sedan får varje grupp laga korvgryta, som vi äter i kåsor.

Läraren i trä- och metallslöjd brukar vara med och lära eleverna att tälja.

Tillbaka till Svalsta vandrar man samma väg som man kom.

- Våra vandringsdagar uppskattas mycket. Det är inget tjafs och inga sura miner. All personal i skolan gillar det här - det bidrar också.

- Vi går alltid just den här sträckan, eftersom det fungerar bra. Dessutom skulle skolan antagligen inte ha råd med buss, säger Jenny.

Karin Reibring