

# Skolan går på leden

- Ofta hörs protester innan vi ska iväg. Sedan tycker alla det är roligt.

**Sörmlandsledens etapp 49 går precis bakom Tystberga skola. Idrottsläraren Helene Haglind tar ofta med eleverna ut i skogen.**

Tystberga skola har elever från förskoleklass upp till sexan. Till och med oktober tillbringades nästan alla idrottslektioner (dubbelpass 80 minuter) i naturen istället för i gymnastiksalen.

Etapp 49 går mellan Holmsjön och Bälinge kyrka.

- Vi brukar vandra en bit i riktning Nynäs/Bälinge, berättar Helene Haglind. Vi leker och pratar om allemansrätten. Sedan blir det samma väg tillbaka.

Eleverna kallar ibland sig själva för "Sörmlandsledet".

En sträcka kallas numera "Fästingstigen". Ödlor och grodor kan ses vid "Krokodilkärret". Barnen får spela Skogsbingo och lära sig "hitta vilse". Sistnämnda är Civildförsvarets råd om vad man ska göra om man går vilse.

Helene visar en bunt inplastade kort. Varje kort handlar om någon del av allemansrätten. Några elever får tillsammans dra ett kort. Sedan spelar de teater för övriga klassen, som ska gissa vad i allemansrätten de gestaltar.

Helene har i många år ordnat längre vandringar på Sörmlandsleden inför friluftsdagar. Då brukar 4-8 vuxna följa



- För oss är Sörmlandsleden som en markerad ledstång. Skulle något hända följer vi bara markeringarna hem, säger Helene Haglind.

med. Varje vuxen ansvarar för cirka 8 barn.

Helene har rekognoserat terrängen i förväg. Förskoleklassen till och med årskurs 3 har gemensam vandring, medan 4-6:an går för sig. De yngre brukar vandra 4 kilometer, de äldre en halvmil, ibland något längre.

Eleverna delas upp i grupper.

- En del är snabba och vill nästan småspringa. Andra går sakta och tittar på blommorna, förklarar hon.

Äta matsäck hör till det mysigaste.

- Vi brukar ha två pauser, den ena med korvgrillning. Ibland har vi två fikapauser plus korvgrillning och lekar vid målet.

- Vi förbereder genom att titta på kartor innan, beskriva terrängen där vi ska gå och om vi ska se något kulturellt. Under vandringen har vi stannat vid till exempel Långmaren, Bråfalls såg och Karlfors kvarn, berättar Helene.

Eleverna har skjutsats ut och hämtats med buss. Tyvärr har skolan inte längre råd att abonnera buss, så friluftsdagarnas vandringar är nu inställda.

*Karin Reibring*