

Vandringsguiden

SÖRMLANDSLEDEN

VÄGEN TILL NATUR OCH KULTUR

är en påkostad, rikt illustrerad, linnebunden bok på 292 sidor varav 47 sidor kartor i 4-färgstryck.

Kartorna har ritats av Monica Göransson.

Göte Göransson har utfört detaljmålningar över en 1600-tals och en 1700-tals hytta vilka båda har snyggats upp i samband med ledbygget.

Gustaf Höglunds och Sixten Fagers litografier med motiv från leden ingår. Jan Bochenski har bidragit med flera teckningar. De flesta fotografier har signerats naturfotografen Bengt Ekman.

Boken ger information om ledens tillkomst och utveckling inklusive det stora pågående projektet med övernattningsstugor.

Sedan följer praktiska upplysningar om markering, service och kommentarer om vårt sätt att vistas i naturen - ALLEMANSVETT.

För många är mycket i naturen en okänd, ibland kanske också lite skrämmande värld. Hur vi kan uppleva naturen, se, höra och förnimma är egenskaper man kan träna. Några finsmakare på naturupplevelser, Lambert von Essen, fd rektor för jaktvårdsskolan på Östermalma, botanisten Hans Rydberg, ornitologen Folke Andersson och naturfotografen Bengt Ekman samtalade kring det här ämnet och det har resulterat i artikeln UPPLEV NATUREN, där Du kan läsa på vilket sätt de nalkas naturen för att få se, höra, känna och även uppleva naturens dofter. Artikeln EN RESA I VÄXTRIKET och DJUR OCH FAGLAR DU KAN MÖTA EFTER SÖRMLANDSLEDEN blev resultatet av sammankomsten.

Sedan följer Per Rasks redogörelse GROTTOR som finns utefter Sörmlandsleden samt jägaren Gert Engströms erfarenheter av möten mellan jägare och vandrare i artikeln JAKT.

Det finns många områden av skyddad natur i Sörmland. Det stora projektet NÄRA TILL NATUREN som nu rullar igång över hela landet har som målsättning att under året få ut minst 25% av landets befolkning i reservaten. I en 12-sidig artikel SKYDDAD NATUR EFTER SÖRMLANDSLEDEN beskriver Staffan Karlsson 36 sådana områden.

Nästa stora avsnitt PLANERA DIN VANDRING ger en utförlig information om alla kommunikationer, hur Du med båt, buss och tåg kommer ut på leden, olika vandringsförslag och på vad sätt Du har möjlighet att övernatta i tält, skärmskydd, stugor, vandrarhem eller pensionat. Möjligheterna är stora.

Innan man ger sig ut kan det vara bra att tänka på sin utrustning och där kommer Erik Lind med sin artikel FRILUFTSUTRUSTNING med många goda tips.

På en vandring kan man råka ut för större eller mindre skavanker och då kan det vara bra att slå upp läkaren Per-Ove Linds artikel EGENVARD PÅ SÖRMLANDSLEDEN. Där finner Du det mesta Du behöver veta för att vara Din egen medicinman.

Överlevnad för människan i naturen är något som fascinerar. Stefan Källman, överlevnadsforskaren, ger i sin artikel EN VÄXT I NÖDEN råd och information om hur man klarar sig med naturens skafferier.

Naturen och kulturen på ledens 84 etapper beskrivs i den sista delen av boken. Det ger vandraren möjlighet att i förväg kunna välja den naturtyp och de kulturobjekt han är mest intresserad av. De utförliga kartorna kompletterar beskrivningen och underlättar översikt och val av vandringsmål.

